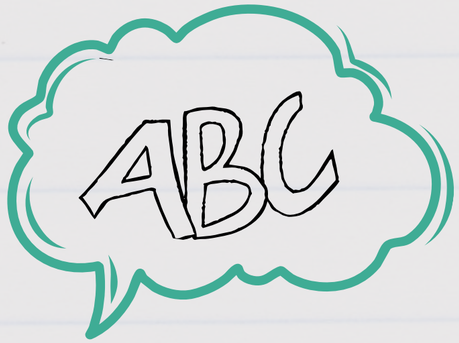
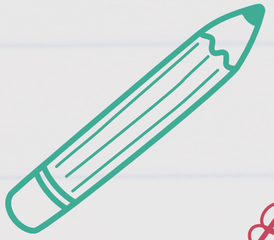




TOMA DE DECISIONES EN LA SALUD SEXUAL

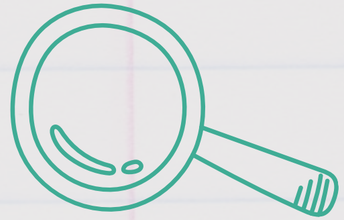


DECIDIR CON RESPONSABILIDAD









¿QUÉ SIGNIFICA DECIDIR?

“EN LA SEXUALIDAD LAS DESICIONES TOMADAS TIENEN REPERCUSIÓN EN EL CUERPO, EMOCIONES Y RELACIONES.”



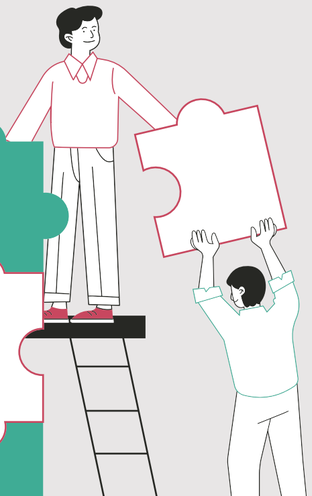
¿A DONDE LLEVA UNA DESICIÓN MOTIVADA POR LA EMOCIÓN?



- EMBARAZOS NO DESEADOS
- ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL
- CONFLICTOS INTERNOS Y CULPA

PASOS PARA TOMAR UNA DECISIÓN RESPONSABLE

1. RECONOCER LA SITUACIÓN
2. PENSAR EN LAS OPCIONES
3. EVALUAR RIESGOS Y BENEFICIOS
4. ELEGIR LA OPCIÓN MÁS SEGURA Y COHERENTE CON MIS VALORES.
5. ASUMIR LAS CONSECUENCIAS DE MI DECISIÓN



EL DILEMA

UNA PAREJA ADOLESCENTE DISCUTE SI TENER RELACIONES SIN PROTECCIÓN PORQUE CREEN QUE ‘SOLO SERÁ UNA VEZ’:

PREGUNTAS:

1. ¿QUÉ OPCIONES EXISTEN?

2. ¿QUÉ RIESGOS Y BENEFICIOS HAY EN CADA OPCIÓN?

3. ¿QUÉ DECISIÓN SERÍA LA MÁS RESPONSABLE Y POR QUÉ?



DECIDIR ES ELEGIR UN CAMINO, PERO TAMBIÉN ACEPTAR SUS CONSECUENCIAS.
EN LA SALUD SEXUAL, DECIDIR CON RESPONSABILIDAD SIGNIFICA CUIDARSE, RESPETARSE Y CONSTRUIR UN FUTURO CON MENOS RIESGOS Y MÁS CONFIANZA.

"TUS DECISIONES DE HOY CONSTRUYEN TU MAÑANA"

